



Vorwort

Hubert Payerl
Obmann Österr. Volkslaufcup



Liebe Laufbegeisterte!

Wie jedes Jahr wird auch 2024 der Österreichische Volkslaufcup durchgeführt. **28 Bewerbe in allen Bundesländern** mit tollen Veranstaltungen warten auf uns!

Der Österreichische Volkslaufcup wird **vom ÖLV unterstützt**, jeder Cupveranstalter ist im Laufkalender markiert.

2024 werden maximal sechs Läufe für die Endwertung herangezogen - siehe Regelwerk (2023 waren es noch maximal elf Läufe)

Alle Auswertungen finden sich immer zeitnah nach den Veranstaltungen auf unserer Homepage **www.volkslaufcup.net**.

Zudem gibt es auf Wunsch regelmäßig den Volkslaufcup Newsletter.

Ob Hobby- oder Spitzenläufer - jeder ist willkommen! Wir hoffen auf eine rege Teilnahme

Komm, und sei dabei!
Euer Hubert Payerl



Partner



**ARTHROBENE
SPORT**



Run on Clouds.



www.volkslaufcup.net

Impressum:

Verein Österreichischer Volkslaufcup
A-8624 Afenz-Land, Graßnitz 75/1
ZVR-Zahl 978665015
W www.volkslaufcup.net
T 0676 / 68 67 166
E info@volkslaufcup.net
IBAN: AT07 2081 5273 0131 0580
BIC STSPAT2GXXX

2024

VolkslaufCup

Version 3 - Stand 04.03.2024

9 Bundesländer | 28 Bewerbe



**Komm,
und sei dabei!**



www.volkslaufcup.net

Österreichs größte Laufcupserie



Der Cup

Ob Vielläufer oder Top-Athlet mit weniger Läufen, für jeden ist etwas dabei!

Österreich laufend erleben:

Der Volkslaufcup 2024 besteht aus 25 - 30 Laufveranstaltungen, welche über ganz Österreich verstreut sind.

Auch heuer warten nicht nur Cup-Läufe auf dich, sondern auch schöne gemeinsame Ausflüge mit der gesaten Volkslaufcupfamilie.

Tolle Preise und Trophäen Siegesprämien in der Höhe von 2.790 Euro!

500 Euro für den Cup-Gesamtsieg (m/w) sowie je 150 bzw. 100 Euro für 2. bzw. 3. Gesamtrang
300 bzw. 200 und 150 Euro für die **drei besten Teams**

Die **drei fleißigsten Männer/Frauen** werden mit je 100 bzw. 70 und 50 Euro prämiert

100 Euro für den Mann bzw. die Frau mit den meisten Punkten ohne Streichresultate

Benzingutscheine im Wert von 100, 80 bzw. 60 Euro für die drei Besten der **Familienwertung**

Tolle Trophäen für die drei Erstplatzierten jeder AK
Ebenso **Erinnerungsmedaillen** für alle Läufer/innen

Melde Dich gleich an!



QR-Code scannen oder auf:
www.volkslaufcup.net

Teilnahmegebühren:

Familien-Card (€ 45,-) Pärchen-Card (€ 35,-)
Einzel-Card (€ 22,-) Hobby-Card (€ 22,-)
Kinder-Card (€ 11,-) Nordic-Walking-Card (€ 22,-)



Die Bewerbe

Planungsstand 4. 3. 2024 - Änderungen vorbehalten

Tag	Datum	Veranstaltung	Land
Sa	23.03.	Vulkanland Frühlingslauf	ST
Sa	20.04.	Int. Frohleitner Stadtlaf (in Planung)	ST
Fr	26.04.	EisenSTADT Lauf	B
Sa	27.04.	Mattighofener Stadtlaf	OÖ
Sa	27.04.	Maissauer Stadtlaf	NÖ
Mi	01.05.	Sparkasse Altarmlauf Wallsee	NÖ
Sa	04.05.	Happy Lauf Anger	ST
Di	07.05.	Herzlauf Wien	W
So	26.05.	Stadtlaf Innsbruck	T
Fr+So	31.05.-02.06.	HochkönigMan Easy Trail	S
Fr	07.06.	Sommernachtslauf St. Margarethen	ST
Sa	15.06.	CharityNightRun Großpetersdorf	B
So	16.06.	Oberndorfer-Inklusions-Friedenslauf	S
Sa	22.06.	Feldbacher Sonnwendlauf	ST
So	23.06.	Ruppersthaler Weintraubenlauf	NÖ
Fr+Sa	28.-29.06	Kaiserkrone Trail	T
Sa	27.07.	Wilhelmshuber Stadtlaf	NÖ
Sa	31.08.	Langenlöser Weinstadtlaf	NÖ
So	01.09.	Brunnenlauf Fürstenfeld	ST
Sa	14.09.	LE-Laufevent	ST
Sa	21.09.	Zwentendorfer Donaulauf	NÖ
Fr	27.09.	Ötscher Trail - Vertical Race	NÖ
Sa	28.09.	Loipersdorfer Buschenschanklauf	ST
So	29.09.	Kärnten Marathon	K
Sa	05.10.	Königstetter Herbstlauf	NÖ
So	6.10.	4Kellergassenlauf Hollabrunn	NÖ
So	13.10.	3Länder Marathon Bodensee	V
Sa	26.10.	FINALE: Murauer Stadtlaf	ST
So	08.12.	Klosterneuburger Adventlauf*	NÖ

* Diese Veranstaltung ist der Auftaktlauf zur Volkslaufcup-Wertung 2025

Große Siegerehrung und Schlussverlosung im Anschluss an den Finallauf!

Verlosung von **2 Paar ON-Laufschuhen**
sowie **3 CUP-Mitgliedschaften** und je
11 Gratisstartplätzen für die Saison 2025



Attraktives CUP-Geschenk für
alle Athleten in der CUP-Endwertung!



Noch Fragen? Ruf uns an:
0676/68 67 166



Die Regeln

Für eine Wertung im Cup sind gesamt fünf Zielankünfte bei Cup-Läufen aus mindestens zwei Bundesländern erforderlich.

Für die Endwertung zählen maximal 6 Läufe.

Es werden jene Läufe mit den meisten Punkten herangezogen, alle anderen sind Streichresultate.

Bei der Anmeldung muss zwischen „**Hauptlauf**“ (M/W U20-85) „**Hobbylauf**“ und „**Nordic Walking**“ gewählt werden. Eine Teilnahme an mehreren Wertungen ist nicht zulässig.

Kinder und Jugendliche, die im Hauptbewerb starten wollen, müssen sich für die Klasse M/W U20 bei der Volkslaufcup-Anmeldung registrieren.

Bei einer Anmeldung zum Volkslaufcup wird bis zum unmittelbar vorangegangenen Cuplauf (lt. offiziellem Volkslauf-Kalender) rückgewertet.

Für die Vergabe und Berechnung von Punkten werden ausschließlich offizielle Ergebnislisten der Veranstalter/Teilnehmer herangezogen.

Hobbywertung inkl. Nordic Walker:

Die ersten drei Damen und Herren werden prämiert. U6, Hobby und Nordic Walker erhalten 30 Fixpunkte für das Erreichen der Ziellinie, unabhängig von der Endzeit.

Für die Berechnung der Cup-Wertung in den Klassen U8 – U18, sowie in der Hauptwertung wird ebenfalls der/die beste Cup-Läufer/in als 100-Punkte-Basis herangezogen.

Berechnung der Cup-Punkte:

Der/die beste Cupläufer/in der jeweiligen Cup-Veranstaltung erhält 100 Punkte als Basis.

Beispiel:

Cup-Schnellste/r 30 Min. 45,2 Sek. = 1845,2 Sek. = 100 Punkte

Eigene Laufzeit: 41 Min. 29,8 Sek. = 2489,8 Sek. =
1845,2 : 2489,8 x 100 = 74,11 Punkte.

Alle Regeln im Detail auf unserer Homepage!
Änderungen vorbehalten.